

# LE CANCER DU SEIN : L'IMPORTANCE DU DÉPISTAGE, LES SYMPTÔMES, LE DIAGNOSTIC

## Généralités sur le cancer du sein

**1**  **sur 8**

sera touchée par un cancer du sein dans sa vie

**1ère cause de décès**

par cancer chez les femmes

**54 000**

cas par an en moyenne



**80% des cancers du sein** se développent après l'âge de 50 ans

Âge moyen

**63 ans**



**86%**

des patientes sont en vie 5 ans après le diagnostic



**76%**

des patientes sont en vie 10 ans après le diagnostic

**60%**

des cancers sont détectés à un stade précoce

## Facteurs de risque

### FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES



**15,1%**

ALCOOL



**4,4%**

TABAGISME



**10,6%**

SURPOIDS & OBESITE

(pour les cancers post-ménopausiques)

### FACTEURS DE RISQUE CONNUS

L'âge



La prédisposition génétique



Un antécédent de pathologie mammaire



Un antécédent d'irradiation thoracique médicale à forte dose



# LE CANCER DU SEIN : L'IMPORTANCE DU DÉPISTAGE, LES SYMPTÔMES, LE DIAGNOSTIC

## Le dépistage : une étape indispensable

Vous avez entre 50 et 74 ans et vous n'avez pas de symptômes ni de facteurs



**Tous les 2 ans, il est essentiel de prendre part au dépistage national**

Il consiste en un examen clinique des seins et une mammographie. **C'est gratuit !**

**Renseignez-vous auprès de votre sage-femme**



## L'autopalpation : la clé pour une bonne santé

**Il est essentiel de faire une palpation tous les ans chez sa sage-femme.**

Chez vous : l'autopalpation, **pratiquée tous les mois après les règles**, permet de bien connaître vos seins, de détecter toute anomalie et de la signaler à votre sage-femme ou médecin.



**Observer sa poitrine, face à un miroir.**

Vérifier qu'il n'y a rien d'anormal (exemple : un écoulement au niveau d'un mamelon, des crevasses, fossettes, plis, peau d'orange ou peau qui pèle)



**Toucher ses seins méthodiquement.**

Lever le bras droit, et avec le 3 doigts du milieu de la main gauche, fermement palper le sein droit dans son intégralité. Commencer au niveau de l'aisselle et avancer par petits cercles, du bout des doigts.



**Retoucher sa poitrine.**

Porter une attention particulière à la zone entre le sein et l'aisselle pour repérer tout grosseur ou callosité anormale de la peau.



**Terminer par le mamelon.**

Presser délicatement pour vérifier qu'il n'y a aucun écoulement.



**Répéter sur le sein gauche.**

