

LE CANCER DU SEIN : L'IMPORTANCE DU DÉPISTAGE, LES SYMPTÔMES, LE DIAGNOSTIC

Généralités sur le cancer du sein

1  **sur 8**

sera touchée par un cancer du sein dans sa vie

1ère cause de décès

par cancer chez les femmes

54 000

cas par an en moyenne



80% des cancers du sein se développent après l'âge de 50 ans

Âge moyen

63 ans



86%

des patientes sont en vie 5 ans après le diagnostic



76%

des patientes sont en vie 10 ans après le diagnostic

60%

des cancers sont détectés à un stade précoce

Facteurs de risque

FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES



15,1%

ALCOOL



4,4%

TABAGISME



10,6%

SURPOIDS & OBESITE

(pour les cancers post-ménopausiques)

FACTEURS DE RISQUE CONNUS

L'âge



La prédisposition génétique



Un antécédent de pathologie mammaire



Un antécédent d'irradiation thoracique médicale à forte dose



LE CANCER DU SEIN : L'IMPORTANCE DU DÉPISTAGE, LES SYMPTÔMES, LE DIAGNOSTIC

Le dépistage : une étape indispensable

Vous avez entre 50 et 74 ans et vous n'avez pas de symptômes ni de facteurs



Tous les 2 ans, il est essentiel de prendre part au dépistage national

Il consiste en un examen clinique des seins et une mammographie. **C'est gratuit !**

Renseignez-vous auprès de votre sage-femme



L'autopalpation : la clé pour une bonne santé

Il est essentiel de faire une palpation tous les ans chez sa sage-femme.

Chez vous : l'autopalpation, **pratiquée tous les mois après les règles**, permet de bien connaître vos seins, de détecter toute anomalie et de la signaler à votre sage-femme ou médecin.



Observer sa poitrine, face à un miroir.

Vérifier qu'il n'y a rien d'anormal (exemple : un écoulement au niveau d'un mamelon, des crevasses, fossettes, plis, peau d'orange ou peau qui pèle)



Toucher ses seins méthodiquement.

Lever le bras droit, et avec le 3 doigts du milieu de la main gauche, fermement palper le sein droit dans son intégralité. Commencer au niveau de l'aisselle et avancer par petits cercles, du bout des doigts.



Retoucher sa poitrine.

Porter une attention particulière à la zone entre le sein et l'aisselle pour repérer tout grosseur ou callosité anormale de la peau.



Terminer par le mamelon.

Presser délicatement pour vérifier qu'il n'y a aucun écoulement.



Répéter sur le sein gauche.

